

email: formazione@delmoform.it

pec: direzione@pec.delmoform.it

contatto telefonico: 02.66.98.09.23

COMBATTERE LE TRAPPOLE MENTALI

Neuroscienze, Stress e Mindfulness: le nuove leve per l'eccellenza sul lavoro

Categoria workshop:

Sviluppo Personale

Data workshop:

27-10-2016

Orario workshop:

dalle 9.00 alle 18.00

Location workshop:

Milano, via Vitruvio 38

Dettagli Location:

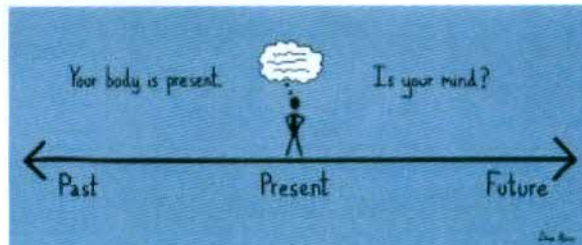
Delmoform srl



Partecipa al **workshop gratuito** organizzato da DELMOFORM, Ente accreditato a Regione Lombardia per la formazione continua, l'orientamento e i servizi al lavoro.

La **dott.ssa Rosanna Di Nuzzo** e il **prof. Gian Carlo Cocco** ti accompagneranno attraverso:

- le nuove frontiere del neuromanagement
- la scoperta delle intelligenze manageriali
- le trappole mentali delle intelligenze manageriali
- come combattere le trappole mentali e lo stress
- reattività vs risposta: l'aiuto della mindfulness nella gestione dello stress
- le comunicazioni difficili, osservazione e trasformazione
- percezione, ri-percezione e creatività;
- la pratica della mindfulness nella quotidianità e nel lavoro.



Alle ore 13:00 sei invitato a partecipare al buffet offerto dall'organizzazione!

Per informazioni, contatta **Christian Cavallo**, cell. 344 2935284, c.cavallo@delmoform.it