

Dal "Time Management" al "Life Management"

EDIZIONE RINNOVATA

Ricerca il benessere agendo sulle leve per conciliare la soddisfazione professionale con la serenità personale

Milano - 17 Dicembre 2012 Roma - 23 Gennaio 2013

cfmt
managers and knowledge community

“ Non si possono aggiungere giorni alla vita, ma si può aggiungere vita ai giorni ”

INTRODUZIONE

La realtà nella quale operano i manager si caratterizza sempre più per una spasmodica ricerca di risultati soggetti alla tirannia dell'urgenza: il timore del futuro si contrappone in modo preoccupante alla speranza e alla fiducia.

In questi tempi di crisi un numero sempre più ampio di manager sente la necessità di ridefinire la propria esistenza puntando ad una maggiore benessere basato su soddisfazione professionale e serenità personale.

L'incontro vuole fornire stimoli e strumenti concreti per consentire un passaggio dalla quantità frenetica del fare alla qualità concreta dell'ottenere.

OBIETTIVI

Offrire elementi di riflessione, criteri di analisi e metodi di lavoro per svincolarsi dalla "tirannia dell'urgenza" e dalla pressione sui risultati accompagnata dal timore del futuro.

Individuare modalità concrete e applicabili per superare la contrapposizione tra vita lavorativa e resto della propria esistenza.

Proporre una nuova "filosofia manageriale" in grado di amalgamare il proprio ruolo professionale con tutte le aree della propria esistenza in un disegno organico in grado di determinare un progetto di vita che consenta di impostare una vita degna di essere vissuta.

PROGRAMMA

- 09:00 - 11:00 **Ricomposizione Manageriale** - Percorso per ricostruire organicamente la propria filosofia professionale e personale.
- 11:15 - 13:00 **Leve per la soddisfazione professionale e la serenità personale** - Osservare e comprendere se stessi: ruoli chiave e bisogni corrispondenti, principi, valori, "Progetto di vita".
- 14:00 - 16:00 **Piano organico d'azione** - Definizione delle "reali" priorità e verifica delle unità d'azione strategiche sulle quali concentrarsi. Come superare la trappola dell'urgenza e far prevalere la logica dell'importanza.
- 16:15 - 18:00 **Applicare efficacemente la ricomposizione manageriale** - Come concentrarsi sui propri obiettivi prioritari. Lavori di sottogruppo per definire i vantaggi del Life Management e scegliere i percorsi di approfondimento e consolidamento.

in collaborazione con

