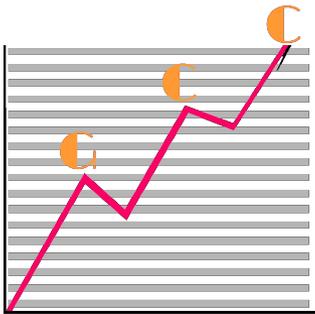
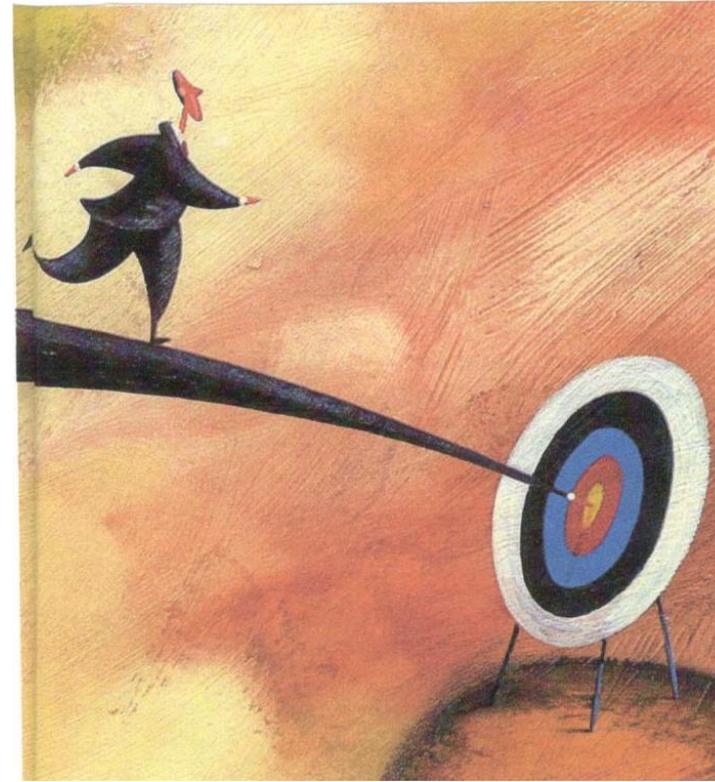


•
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•

Risultati eccellenti con lo “Stato di grazia professionale”

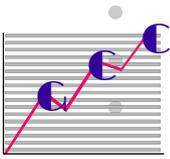


**La coscienza nasce da un sentimento,
senza emozioni non vi può essere
consapevolezza**

Antonio R. Damasio

CIAN CARLO COCCO sagl
Sede Piazzetta San Carlo, 2 6900 Lugano CH
Tel. (0041) 919104646 Cell. (0041) 793177102 e-mail gc.cocco43@gmail.com
www.giancarlococco.eu

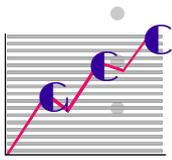
• • • • • • • • • •



La civiltà occidentale e la cultura manageriali hanno sistematicamente valorizzato la *corteccia cerebrale* che presidia tutte le funzioni cognitive

In particolare, la *corteccia prefrontale* che presidia la pianificazione dei processi cognitivi complessi (presa delle decisioni, controllo degli impulsi, guida dei pensieri e delle azioni in accordo con i propri obiettivi) è stata continuamente oggetto di cura e di investimento operativo e formativo

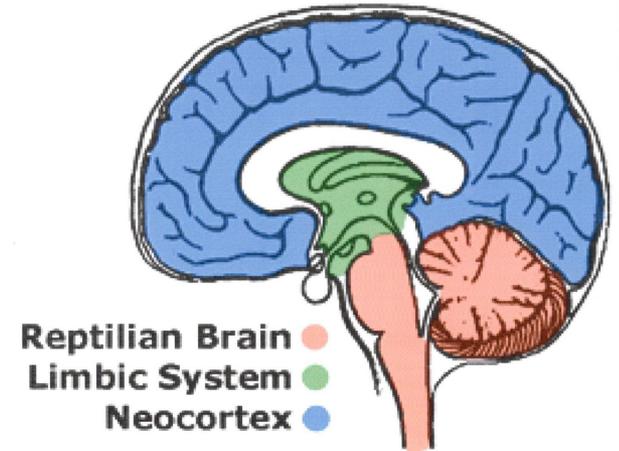
Questo approccio ha prodotto il “modello razionalistico” che ha caratterizzato tutto il management: dalla strategia alle scelte organizzative, gestionali e di guida nel XX secolo

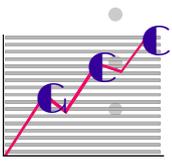


The “three brains” concept

Per fronteggiare i periodi di crisi è indispensabile valorizzare e utilizzare l'intera massa cerebrale composta oltre che dalla **corteccia cerebrale**, anche dal **sistema limbico** (che presidia le funzioni emozionali ed operazionali) e dal **tronco cerebrale** (che presidia le risposte automatiche e semiautomatiche che avvengono in via riflessa, basilari per la sopravvivenza)

Quando questi tre livelli del cervello agiscono in modo scollegato possono verificarsi scompensi ed inefficienze, soprattutto nei periodi difficili e turbolenti

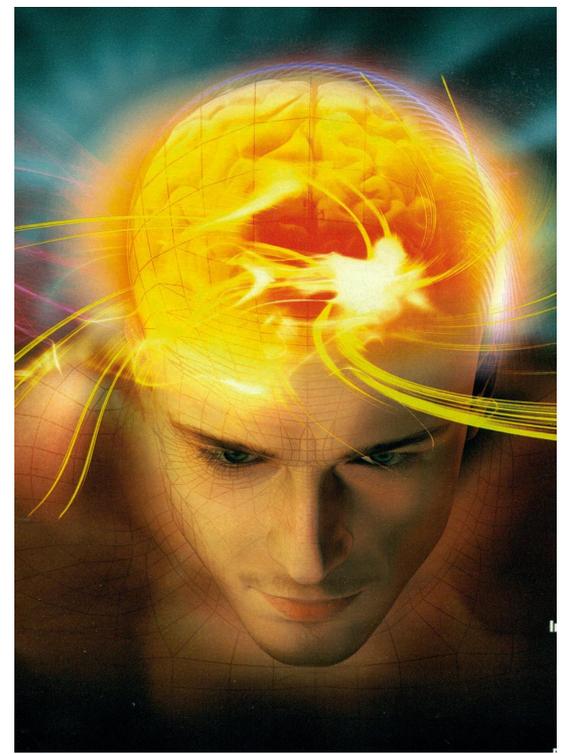


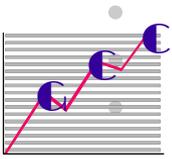


La piena consapevolezza è una condizione che interessa non solo la **sfera cognitiva, ma anche quella **emotiva** e quella **istintiva**. Questo carattere olistico la distingue dalla **consapevolezza semplice** e **diviene** la **premissa** indispensabile per raggiungere il cosiddetto**

“flusso mentale” o “stato di grazia”

in grado di sostenere qualsiasi forma di eccellenza

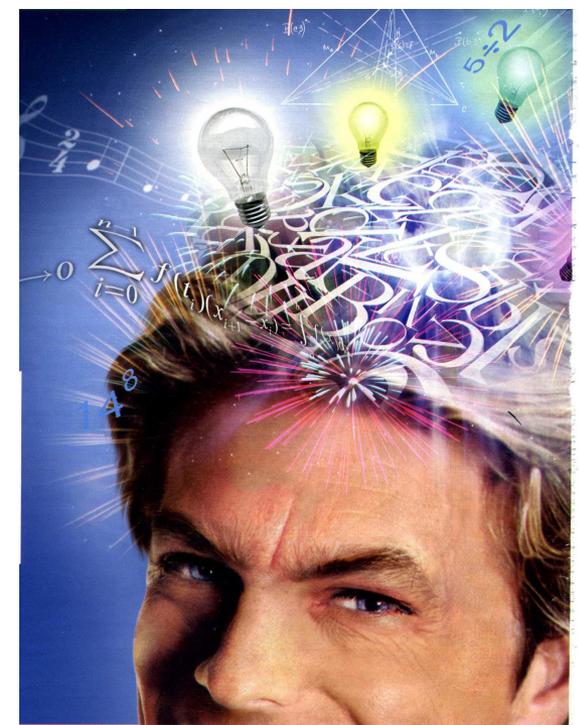
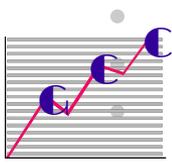




Osservate attentamente le tre foto qui sopra e soffermatevi sulla sensazione istantanea che esse suscitano



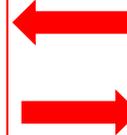
in questo momento per loro nulla esiste al di fuori di quello in cui sono impegnati ...



LO “STATO DI GRAZIA PROFESSIONALE”

Ognuno è la direzione che prendono i suoi pensieri

SISTEMA COGNITIVO
attenzione focalizzata,
concentrazione, intenzionalità



SISTEMA EMOTIVO
coinvolgimento, passione,
volontà



SISTEMA ISTINTIVO
acutezza sensoriale, attenzione e
rilevazione dei “segnali deboli”