

SUPSI

“Life Management. Manuale per la ricerca del benessere tramite l’equilibrio tra vita professionale e vita privata”

Un incontro-presentazione del libro di Gian Carlo Cocco



Descrizione

Sono ancora poche le persone e le imprese che hanno compreso che maggiore serenità e maggiore soddisfazione consentono di ottenere prestazioni migliori. L'incontro si propone di offrire spunti di riflessione, criteri di analisi e metodi di intervento per svincolarsi dalla tirannia dell'urgenza" e dalla pressione ossessiva sui risultati a breve, accompagnata dal timore crescente del futuro. Attraverso modalità concrete ed applicabili verrà presentato un efficace piano d'azione per ricercare un maggiore e più soddisfacente equilibrio tra vita lavorativa e vita privata. Si farà cenno anche ai risultati di una ricerca sul *work life balance* applicato in alcune aziende e verranno fornite indicazioni per non cadere nel vortice del *multitasking* e non cedere all'invadenza dei *social media* e alla diffusa "sindrome da *smarthphone*".

Relatore

Gian Carlo Cocco, dal 1993 al 2006 è stato fondatore, Presidente e azionista di maggioranza della Ideamanagement srl. E' stato Presidente del consorzio Costa Smeralda e attualmente coordina progetti di consulenza e formazione per aziende nazionali e multinazionali. E' docente presso l'Università telematica e-Campus di Novedrate per i corsi: "Intelligenze Manageriali" e "L'economia del Capitale Umano" per la Facoltà di Economia. Ha pubblicato 25 libri di management.

Dettagli

Data: 27 settembre 2017

Luogo: Stabile Suglio, 3 piano, aula 3094, Manno

Orario: 18.30-19.30, a seguire aperitivo offerto

Iscrizioni: alan.righetti@supsi.ch