



GIOVEDÌ 15 APRILE
ore 21.00

Incontro con l'autore:
Gian Carlo Cocco presenta il suo ultimo libro



Il libro raccoglie gli spunti, le riflessioni, gli stimoli per trovare un reale equilibrio tra la vita lavorativa e privata, spunti nati da un'esperienza che ha coinvolto quasi un migliaio di manager negli ultimi tre anni.

Una piccola guida per raggiungere un maggior benessere nel corso della propria esistenza, per apprendere e mettere in pratica strategie comportamentali utili nella vita professionale e privata.

Assieme all'autore, e in modo coinvolgente, avremo l'occasione di riflettere insieme sulla necessità di ridefinire le reali priorità della nostra esistenza superando la contrapposizione tra lavoro e "tempo libero"!

L'Autore: dal gennaio 2007 è Presidente di Gian Carlo Cocco s.r.l. E' iscritto all'Albo degli Psicologi. E' stato fondatore e presidente della Società di consulenza direzionale Ideamanagement per oltre quindici anni. E' stato anche Presidente del Consorzio Costa Smeralda e docente della Scuola di Direzione Aziendale dell'Università Bocconi. Attualmente coordina progetti di consulenza e di formazione sulla valorizzazione del capitale umano d'impresa e sullo sviluppo dei processi d'innovazione. E' professore incaricato presso l'Università E-Campus. Coordina il progetto di volontariato "Un Ponte sul Futuro" nell'ambito di Manageritalia. Ha pubblicato oltre venti libri nel campo del management.

**L'appuntamento è in via G. Bovio, 6
presso Brand Portal**